

CARDÁPIO 4
DESJEJUM
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/08/2019	Terça-Feira 06/08/2019	Quarta-Feira 07/08/2019	Quinta-Feira 08/08/2019	Sexta-Feira 09/08/2019				
DESJEJUM	BEBEIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS BISCOITO DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBEIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
284.27	43.13	1.20	7.85	8.33	82.73	5.23	156.73	2.09	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/08/2019	Terça-Feira 13/08/2019	Quarta-Feira 14/08/2019	Quinta-Feira 15/08/2019	Sexta-Feira 16/08/2019				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO	BEBEIDA LÁCTEA MORANGO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBEIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
288.29	44.20	0.93	7.31	8.41	82.73	5.23	154.53	1.30	0.00

Priscila Cristina Cabral Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/08/2019	Terça-Feira 20/08/2019	Quarta-Feira 21/08/2019	Quinta-Feira 22/08/2019	Sexta-feira 23/08/2019					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA DE COCO BISCOITO MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO MAISENA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
279,73	44,15	0,93	7,37	7,81	82,73	5,23	154,53	0	2,21	0
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/08/2019	Terça-Feira 27/08/2019	Quarta-Feira 28/08/2019	Quinta-Feira 29/08/2019	Sexta-feira 30/08/2019					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO DE LEITE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
283,2	43,56	1,17	7,96	7,93	82,73	5,23	156,73	0,00	2,09	0,00

Priscila Castilho Martins
Nutricionista
CRN - 36.857