

**CARDÁPIO 4
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/04/2019	Terça-Feira 30/04/2019	Quarta-Feira 01/05/2019	Quinta-Feira 02/05/2019	Sexta-Feira 03/05/2019					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
295,8	44,59	0,86	8,08	8,83	97,79	6,54	163,10	0,00	2,58	0,00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/05/2019	Terça-Feira 07/05/2019	Quarta-Feira 08/05/2019	Quinta-Feira 09/05/2019	Sexta-Feira 10/05/2019					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE CAFÉ COM LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO COCO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284,48	43,71	1,17	7,72	8,23	82,73	5,23	154,53	0,00	1,95	0,00

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/05/2019	Terça-Feira 14/05/2019	Quarta-Feira 15/05/2019	Quinta-Feira 16/05/2019	Sexta-feira 17/05/2019				
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS BISCOITO LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	Gorduras Totais (g)		Vitaminas		Minerais				
	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
277,17	42,13	1,16	7,71	103,41	6,54	167,29	0	2,6	0

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/05/2019	Terça-Feira 21/05/2019	Quarta-Feira 22/05/2019	Quinta-Feira 23/05/2019	Sexta-feira 24/05/2019				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE COCO BISCOITO				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	Gorduras Totais (g)		Vitaminas		Minerais				
	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
283,2	43,66	1,17	7,96	82,73	5,23	156,73	0,00	2,07	0,00

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/05/2019	Terça-Feira 28/05/2019	Quarta-Feira 29/05/2019	Quinta-Feira 30/05/2019	Sexta-feira 31/05/2019				
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA COCO BISCOITO MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	Gorduras Totais (g)		Vitaminas		Minerais				
	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
282,27	43,15	1,20	7,65	82,73	5,23	154,53	0,00	2,08	0,00