

**CARDÁPIO 2**

**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>05/08/2019   | Terça-Feira<br>06/08/2019  | Quarta-Feira<br>07/08/2019  | Quinta-Feira<br>08/08/2019  | Sexta-feira<br>09/08/2019   |         |       |
|---|---|--|---|---|---|---------|-------|
| DESJEJUM                                      | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                      | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  |         |       |
| COLAÇÃO                                       | SUCO DE MELANCIA  | SUCO DE ABACAXI  | SUCO DE LARANJA COM<br>BETERRABA  | SUCO DE MARACUJÁ COM<br>COUVE   | SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO  |         |       |
| ALMOÇO  | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, ERVILHA,<br>MANDIOCA, CENOURA E<br>REPOLHO | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, CARÁ, ABÓBORA<br>MORANGA E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, ERVILHA,<br>BATATA, TOMATEE VAGEM                      | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, MANDIOQUINHA,<br>CENOURA E COUVE | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, INHAME,<br>ABÓBORA PAULISTA E<br>BRÓCOLIS |         |       |
| LANCHE  | MAMADEIRA COM ABACATE   | MAMADEIRA COM MAÇÃ E<br>BANANA   | MAMADEIRA COM MAMÃO   | MAMADEIRA COM BANANA  | MAMADEIRA COM MAÇÃ  |         |       |
| JANTAR  | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA<br>MORANGA E TOMATE             | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>CENOURA E REPOLHO         | CALDO DE FEIJÃO (caldo de<br>feijão, carne moída, batata, cenoura,<br>mandioquinha e couve) | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>INHAME, ABÓBORA PAULISTA<br>E BRÓCOLIS    | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, BATATA,<br>TOMATE E VAGEM                      |         |       |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |  |   |   |   |         |       |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteínas (g)   | Gorduras<br>Totais (g)  | Vitaminas   |         |       |
|   | 75,94   | 5,32   | 24,51   | 20,43   | A (RE)  | 795,40  |       |
| 576,01  |   |  |   | Minerais  |   |         |       |
|   |   |  |   | Ca (mg)   | 74,03   | Fe (mg) | 10,93 |
|   |   |  |   | Mg (mg)   | 56,02   | Zn (mg) | 2,91  |

**CARDÁPIO 2**

**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>12/08/2019   | Terça-Feira<br>13/08/2019   | Quarta-Feira<br>14/08/2019   | Quinta-Feira<br>15/08/2019   | Sexta-feira<br>16/08/2019   |                                  |         |          |         |         |
|---|---|---|--|--|---|----------------------------------|---------|----------|---------|---------|
|   | DESJEJUM  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                    | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO) |         |          |         |         |
| COLAÇÃO                                       | SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA  | SUCO DE LARANJA   | SUCO DE LIMÃO COM COUVE  | SUCO DE MELANCIA   | SUCO DE MELÃO   |                                  |         |          |         |         |
| ALMOÇO  | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, INHAME, ABÓBORA<br>PAULISTA E ESCAROLA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA,<br>MANDIOQUINHA, CENOURA E<br>COUVE | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>ERVILHA, BATATA, CHUCHU E<br>TOMATE                     | SOPA DE FUBÁ ERVILHA, COM<br>CARNE MOÍDA,<br>MANDIOQUINHA, TOMATE E<br>CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, FEIJÃO, CARÁ,<br>CENOURA E BRÓCOLIS |                                  |         |          |         |         |
| LANCHE  | MAMADEIRA COM MAMÃO E<br>BANANA   | MAMADEIRA COM ABACATE   | MAMADEIRA COM BANANA   | MAMADEIRA COM MAÇÃ   | MAMADEIRA COM BANANA  |                                  |         |          |         |         |
| JANTAR  | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>MANDIOQUINHA, CENOURA E<br>COUVE                | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, INHAME, ABÓBORA<br>PAULISTA E ESCAROLA      | CREME DE MANDIOQUINHA<br>(purê de mandioquinha, batata,<br>tomate, cenoura e frango) | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, CARÁ,<br>CENOURA E BRÓCOLIS               | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>BATATA, CHUCHU E TOMATE                |                                  |         |          |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |   |  |  |   |                                  |         |          |         |         |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)  | Proteínas (g)  | Gorduras<br>Totais (g)   | Vitaminas   |                                  |         | Minerais |         |         |
|   |   |   |  |  | A (RE)  | C (mg)                           | Ca (mg) | Mg (mg)  | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 555,13  | 74,32   | 4,71  | 23,07  | 19,64  | 762,60  | 83,58                            | 429,40  | 55,03    | 10,55   | 2,10    |

Priscila Cassiano Martins  
Nutricionista  
CRN - 36.857

Cardápio sujeito à alterações

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
 Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>19/08/2019   | Terça-Feira<br>20/08/2019  | Quarta-Feira<br>21/08/2019  | Quinta-Feira<br>22/08/2019   | Sexta-feira<br>23/08/2019   |        |          |         |         |         |
|---|---|--|---|--|---|--------|----------|---------|---------|---------|
| DESJEJUM                                      | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                     | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  |        |          |         |         |         |
| COLAÇÃO                                       | SUCO DE LARANJA COM<br>CENOURA  | SUCO DE MELÃO  | SUCO DE ABACAXI COM COUVE   | SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO   | SUCO DE MELANCIA  |        |          |         |         |         |
| ALMOÇO  | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, BATATA,<br>CENOURA E COUVE         | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA,<br>ABOBORA MORANGA E<br>TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, CARÁ,<br>TOMATE E BRÓCOLIS              | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, CHUCHU, BRÓCOLIS E<br>ABOBRINHA | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNEMOÍDA, ERVILHA,<br>INHAME, MANDIOQUINHA E<br>CENOURA |        |          |         |         |         |
| LANCHE  | MAMADEIRA COM ABACATE   | MAMADEIRA COM MAÇÃ   | MAMADEIRA COM MAMÃO   | MAMADEIRA COM BANANA   | MAMADEIRA COM MAÇÃ  |        |          |         |         |         |
| JANTAR  | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, MANDIOCA,<br>ABOBORA MORANGA E<br>TOMATE | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>BATATA, CENOURA E COUVE                             | CREME DE INHAME (purê de<br>inhame, carne moída, chuchu,<br>brócolis e abobrinha) | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, INHAME,<br>MANDIOQUINHA E CENOURA    | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, CARÁ, TOMATE E<br>BRÓCOLIS                       |        |          |         |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |  |   |  |   |        |          |         |         |         |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteínas (g)   | Gorduras<br>Totais (g)   | Vitaminas   |        | Minerais |         |         |         |
|   | 73,16   | 4,94   | 23,19   | 20,74  | A (RE)  | C (mg) | Ca (mg)  | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 553,87  |   |  |   |  | 713,21  | 74,67  | 430,86   | 54,12   | 10,50   | 2,17    |

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins  
 Nutricionista  
 CRN - 36.857

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
 Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>26/08/2019   | Terça-Feira<br>27/08/2019  | Quarta-Feira<br>28/08/2019   | Quinta-Feira<br>29/08/2019   | Sexta-feira<br>30/08/2019   |         |       |
|---|---|--|--|--|---|---------|-------|
| DESJEJUM                                      | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)  |         |       |
| COLAÇÃO                                       | SUCO DE LARANJA COM<br>MAMÃO  | SUCO DE MELANCIA   | SUCO DE MARACUJÁ   | SUCO DE LIMÃO  | SUCO DE ABACAXI   |         |       |
| ALMOÇO  | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, FEIJÃO, INHAME,<br>ABÓBORA MORANGA E COUVE-<br>FLOR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA,<br>MANDIOQUINHA, CENOURA E<br>COUVE    | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, MANDIOCA, BERINIELA<br>E CENOURA      | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, ERVILHA,<br>BATATA, COUVE, E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA,<br>CHUCHU E ESCAROLA |         |       |
| LANCHE  | MAMADEIRA COM MAMÃO   | MAMADEIRA COM ABACATE  | MAMADEIRA COM BANANA   | MAMADEIRA COM MAÇÃ   | MAMADEIRA COM MAMÃO E<br>BANANA   |         |       |
| JANTAR  | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>MANDIOQUINHA, CENOURA E<br>COUVE                        | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, INHAME,<br>ABÓBORA MORANGA E COUVE-<br>FLOR | CALDO VERDE (purê de batata,<br>couve, tomate, cenoura ralada e<br>frango) | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA,<br>CHUCHU E ESCAROLA  | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>MANDIOCA, BERINIELA E<br>CENOURA               |         |       |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |  |  |  |   |         |       |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteínas (g)  | Gorduras<br>Totais (g)   | Vitaminas   |         |       |
|   | 73.10   | 4.60   | 23.12  | 19.54  | A (RE)  | 899.00  |       |
| 539.2   |   |  |  | Minerais   |   |         |       |
|   |   |  |  | Ca (mg)  | 433.75  | Mg (mg) | 57.97 |
|   |   |  |  | Fe (mg)  | 10.63   | Zn (mg) | 2.10  |

Priscila Estrela Martins  
Nutricionista  
CRN - 36.857

Cardápio sujeito à alterações