

**CARDÁPIO 4
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/09/2018	Terça-Feira 04/09/2018	Quarta-Feira 05/09/2018	Quinta-Feira 06/09/2018	Sexta-feira 07/09/2018				
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	FERIADO				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	42.10	7.96	8.04	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
279.67				103.41	6.54	170.04	0.00	2.61	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/09/2018	Terça-Feira 11/09/2018	Quarta-Feira 12/09/2018	Quinta-Feira 13/09/2018	Sexta-feira 14/09/2018				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	36.60	6.31	7.51	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
244.59				82.73	5.23	106.43	0.00	1.91	0.00

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Priscila
Priscila A. D. G. Lobo
Nutricionista
CRN: 33937

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/09/2018	Terça-Feira 18/09/2018	Quarta-Feira 19/09/2018	Quinta-Feira 20/09/2018	Sexta-feira 21/09/2018				
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE BISCOITOMARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	Gorduras Totais (g)		Vitaminas		Minerais				
	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
282,27	43,15	1,2	7,65	82,73	5,23	154,53	0	2,08	0

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/09/2018	Terça-Feira 25/09/2018	Quarta-Feira 26/09/2018	Quinta-Feira 27/09/2018	Sexta-feira 28/09/2018				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO MAISENA				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	Gorduras Totais (g)		Vitaminas		Minerais				
	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
241,31	36,58	0,93	6,34	82,73	5,23	106,43	0,00	2,04	0,00

Priscila Cristina Martins
- Nutricionista
C.R.N - 35.857

Priscila Martins
Priscila Cristina A. D. G. L. S.
Nutricionista
CRN: 33520