

**CARDÁPIO 4  
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/11/2018	Terça-Feira 06/11/2018	Quarta-Feira 07/11/2018	Quinta-Feira 08/11/2018	Sexta-feira 09/11/2018	Informação nutricional (média semanal)									
						CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
						A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER	43.71	1.17	7.72	8.23	82.73	5.23	154.53	0.00	1.93	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/11/2018	Terça-Feira 13/11/2018	Quarta-Feira 14/11/2018	Quinta-Feira 15/11/2018	Sexta-feira 16/11/2018										
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	42.32	1.20	7.05	7.62	72.69	4.36	151.61	0.00	1.87	0.00
						Informação nutricional (média semanal)									
						Vitaminas		Gorduras Totais (g)		Minerais					
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Gorduras Totais (g)		Minerais						
268.51	42.32	1.20	7.05	7.62	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)					
					72.69	4.36	151.61	0.00	1.87	0.00					

Priscila Cristina G. Martins  
Nutricionista  
CRN 36.857

*Priscila*  
Priscila Cristina A. D. G. S. S.  
Nutricionista  
Nº 36857

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/11/2018	Terça-Feira 20/11/2018	Quarta-Feira 21/11/2018	Quinta-Feira 22/11/2018	Sexta-feira 23/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER					
<b>Informação nutricional (média semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
284,48	43,71	1,17	7,72	8,23	82,73	5,23	154,53	0	1,95	0
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/11/2018	Terça-Feira 27/11/2018	Quarta-Feira 28/11/2018	Quinta-Feira 29/11/2018	Sexta-feira 30/11/2018					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FREUTAS BISCOITO DE DELEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
<b>Informação nutricional (média semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
284,27	43,13	1,20	7,85	8,33	82,73	6,53	156,73	0,00	2,09	0,00

Priscila Cristina C. Martins  
Nutricionista  
CRN-38.857

M. Cristina A. D. G. S. S.  
Nut.  
CRN-33520