

**CARDÁPIO 4  
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>04/02/2019 | Terça-Feira<br>05/02/2019                           | Quarta-Feira<br>06/02/2019                  | Quinta-Feira<br>07/02/2019                              | Sexta-feira<br>08/02/2019                    |   |         |         |
|---|-----------------------------|---|---|---|--|---|---------|---------|
|   | DESJEJUM                    | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BISCOITO MARIA            | BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA<br>PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO INTEGRAL COM<br>MARGARINA | BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE<br>PÃO COM MARGARINA | IOGURTE<br>BISCOITO CREAM CRACKER<br>INTEGRAL |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |                             |   |   |   |  |   |         |         |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)                     | Proteínas (g)                                       | Gorduras Totais<br>(g)                      | Vitaminas   |  | Minerais                                      |         |         |
|   | 43,15                       | 7,65  | 8,33  | A (RE)  | C (mg)                                       | Ca (mg)                                       | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 282,27  | Fibras (g)                  |   |   | 82,73   | 5,23   | 154,53  | 2,08    | 0,00    |
| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>11/02/2019 | Terça-Feira<br>12/02/2019                           | Quarta-Feira<br>13/02/2019                  | Quinta-Feira<br>14/02/2019                              | Sexta-feira<br>15/02/2019                    |   |         |         |
|   | DESJEJUM                    | BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM<br>LEITE<br>BISCOITO DE COCO | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO COM MARGARINA | BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO<br>INTEGRAL COM MARGARINA     | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO COM MARGARINA  | IOGURTE<br>BISCOITO MAISENA                   |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |                             |   |   |   |  |   |         |         |
| Energia (kcal)                                | Gorduras Totais<br>(g)      |   | Vitaminas                                   |   | Minerais                                     |   |         |         |
|   | CHO (g)                     | Proteínas (g)                                       | A (RE)                                      | C (mg)  | Ca (mg)                                      | Fe (mg)                                       | Zn (mg) |         |
| 283,01  | 44,18                       | 7,34  | 82,73                                       | 5,23  | 154,53                                       | 2,08  | 0,00    |         |

Priscila Cristina C. Martins  
Nutricionista  
CRN - 36.857

*[Assinatura]*  
Biot. C. Sônia A. D. Galvão  
Nutricionista  
CRN - 133.310

| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>18/02/2019                     | Terça-Feira<br>19/02/2019                          | Quarta-Feira<br>20/02/2019                                       | Quinta-Feira<br>21/02/2019                  | Sexta-feira<br>22/02/2019                     |        |         |          |         |         |
|---|---|--|--|---|---|--------|---------|----------|---------|---------|
| DESJEJUM                                      | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BISCOITO DE LEITE     | BEBIDA LÁCTEA SALADA DE<br>FRUTAS<br>COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO INTEGRAL COM<br>MARGARINA          | BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA<br>PÃO COM MARGARINA | IOGURTE<br>BISCOITO ROSQUINHA DE<br>CHOCOLATE |        |         |          |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |  |  |   |   |        |         |          |         |         |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteínas (g)  | Gorduras Totais<br>(g)                      | Vitaminas                                     |        |         | Minerais |         |         |
|   |   |  |  |   | A (RE)  | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg)  | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 285,01  | 44,15   | 0,93   | 7,54   | 8,11  | 82,73   | 5,23   | 156,73  | 0        | 2,09    | 0       |
| REFEIÇÃO                                      | Segunda-Feira<br>25/02/2019                     | Terça-Feira<br>26/02/2019                          | Quarta-Feira<br>27/02/2019                                       | Quinta-Feira<br>28/02/2019                  | Sexta-feira<br>01/03/2019                     |        |         |          |         |         |
| DESJEJUM                                      | BEBIDA LÁCTEA MORANGO<br>BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO COM MARGARINA        | BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM<br>LEITE<br>PÃO INTEGRAL COM<br>MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO COM MARGARINA | IOGURTE<br>DE LEITE                           |        |         |          |         |         |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b> |   |  |  |   |   |        |         |          |         |         |
| Energia (kcal)                                | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteínas (g)  | Gorduras Totais<br>(g)                      | Vitaminas                                     |        |         | Minerais |         |         |
|   |   |  |  |   | A (RE)  | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg)  | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 283,2   | 43,66   | 1,17   | 7,96   | 7,93  | 82,73   | 5,23   | 156,73  | 0,00     | 2,07    | 0,00    |

Priscila Cristina C. Martins  
Nutricionista  
CRN - 36.857

Alcides C. Lima A. D. Galvão  
Nutricionista  
C.R.N. 352-60