

**CARDÁPIO 4
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/12/2018	Terça-Feira 04/12/2018	Quarta-Feira 05/12/2018	Quinta-Feira 06/12/2018	Sexta-feira 07/12/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	43.71	1.17	7.72	8.23	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284.48					82.73	5.23	154.53	0.00	1.93	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/12/2018	Terça-Feira 11/12/2018	Quarta-Feira 12/12/2018	Quinta-Feira 13/12/2018	Sexta-feira 14/12/2018					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	43.15	1.20	7.65	8.33	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
282.27					82.73	5.23	154.53	0.00	2.08	0.00

Piscina Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 05.857

[Assinatura]
M. C. S. A. D. Cabio
Nutricionista
CRN - 55650