

**CARDÁPIO 4
DESJEJUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/08/2018	Terça-Feira 07/08/2018	Quarta-Feira 08/08/2018	Quinta-Feira 09/08/2018	Sexta-feira 10/08/2018					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO DE LEITE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	44.13	0.93	7.57	7.81	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
281.73					82.73	5.23	156.73	0.00	2.22	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/08/2018	Terça-Feira 14/08/2018	Quarta-Feira 15/08/2018	Quinta-Feira 16/08/2018	Sexta-feira 17/08/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO DE COCO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	43.71	1.17	7.72	8.23	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284.48					82.73	5.23	154.53	0.00	1.93	0.00

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 35.857

M. G. D. S.
Priscila A. D. G. S.
Nutricionista
CRN: 33990

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/08/2018	Terça-Feira 21/08/2018	Quarta-Feira 22/08/2018	Quinta-Feira 23/08/2018	Sexta-feira 24/08/2018				
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
282,27	43,15	1,2	7,65	8,83	82,73	5,23	154,53	2,08	0

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/08/2018	Terça-Feira 28/08/2018	Quarta-Feira 29/08/2018	Quinta-Feira 30/08/2018	Sexta-feira 31/08/2018				
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	BEBIDA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA COCO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO MAISENA				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
283,01	44,18	0,93	7,34	8,11	82,73	5,23	154,53	2,08	0,00

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 35.857

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 35.857