

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/02/2019	Terça-Feira 05/02/2019	Quarta-Feira 06/02/2019	Quinta-Feira 07/02/2019	Sexta-feira 08/02/2019		
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		
COLAÇÃO	SUCO MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO		
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNEMOÍDA, ERVILHA, BATATA, COUVE-FLOR E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, BRÓCOLIS E CENOURA		
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA		
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	CREME MIX DE LEGUMES (creme de batata, frango, couve-flor, chuchu e cenoura)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	CREME DE INHAME (purê de inhame, carne moída, chuchu, brócolis e abobrinha)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE		
Informação nutricional (média semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		
	73,41	4,92	23,14	20,63	A (RE)	834,90	
				Minerais			
				Ca (mg)	427,77	Mg (mg)	55,80
				Fe (mg)	10,49	Zn (mg)	2,19

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Mestre Cristina A. V. Galvão
Nutricionista
CRN - 33540

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/02/2019	Terça-Feira 12/02/2019	Quarta-Feira 13/02/2019	Quinta-Feira 14/02/2019	Sexta-feira 15/02/2019		
DESEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA		
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA		
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	CALDO VERDE (purê de batata, frango, couve, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E BRÓCOLIS	CREME DE MANDIOCA (purê de mandioca, carne moída, cará, chuchu e cenoura ralada)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E TOMATE		
Informação nutricional (média semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		
	74,09	5,26	23,22	19,19	A (RE)	767,57	
544,38				Minerais			
				Ca (mg)	435,00	Fe (mg)	10,79
				Mg (mg)	59,91	Zn (mg)	2,18

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/02/2019	Terça-Feira 19/02/2019	Quarta-Feira 20/02/2019	Quinta-Feira 21/02/2019	Sexta-feira 22/02/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, BRÓCOLIS E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E BETERRABA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU	CREME DE BATATA-DOCE (purê de batata-doce, carne moída, cará, chuchu e tomate)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E BETERRABA	CREME DE ABÓBORA (purê de abóbora moranga, frango desfiado, abóbora paulista, cenoura e tomate)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, BRÓCOLIS E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	73,59	4,94	23,15	20,59	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,84					937,32	77,90	417,32	54,24	10,14	2,16

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/02/2019	Terça-Feira 26/02/2019	Quarta-Feira 27/02/2019	Quinta-Feira 28/02/2019	Sexta-Feira 01/03/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE LIMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, BATATA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, MANDIOQUINHA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, COUVE-FLORE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA- DOCE, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E CHUCHU	CREME DE MANDIOQUINHA (purê de mandioquinha, frango, batata, tomate e cenoura)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA-DOCE, ABOBRINHA E TOMATE	CALDO DE FEIJÃO (caldo de feijão, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha e couve)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, COUVE- FLOR E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
597.15	73.84	5.31	23.72	19.47	737.31	74.89	427.30	54.98	10.57	2.15

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Cardápio