

CARDÁPIO 2

**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/12/2018	Terça-Feira 04/12/2018	Quarta-Feira 05/12/2018	Quinta-Feira 06/12/2018	Sexta-Feira 07/12/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MELÃO					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	73,63	4,93	23,19	20,50	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
554					634,67	73,07	420,65	54,38	10,54	2,11

Priscila Castilho (Nutricionista)
 NÚCLEO DE ATENDIMENTO À NUTRIÇÃO
 FAV - FV - 33-857
 M. C. A. D. G. G. G.
 Nutricionista
 CRN 55530

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/12/2018	Terça-Feira 11/12/2018	Quarta-Feira 12/12/2018	Quinta-Feira 13/12/2018	Sexta-Feira 14/12/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM BACALHATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
	73,37	5,26	23,34	19,43	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
551,92					734,91	76,79	420,91	54,84	10,25	2,12

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Coimbra
NUTRICIONISTA
CRN - 03.867

Priscila A.D. Coelho
NUTRICIONISTA
CRN - 35630

CARDÁPIO 2

**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/12/2018	Terça-Feira 18/12/2018	Quarta-Feira 19/12/2018	Quinta-Feira 20/12/2018	Sexta-feira 21/12/2018		
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE		
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CHUCHU E TOMATE		
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA		
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA		
Informação nutricional (média semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		
	73,56	4,82	23,29	20,53	A (RE)	690,35	
				Minerais			
				Ca (mg)	426,88	Mg (mg)	54,34
				Fe (mg)	140,63	Zn (mg)	2,11

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRP 3560

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO 2

**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/12/2018	Terça-Feira 25/12/2018	Quarta-Feira 26/12/2018	Quinta-Feira 27/12/2018	Sexta-feira 28/12/2018					
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO			SUCO DE MELÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COMFRANGO, FEIJÃO, BATATA, CHUCHU E COUVE					
LANCHE			MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE					
JANTAR			SOPA DE ARROZ COMFRANGO, BATATA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
556,59	73,15	4,14	23,08	20,54	670,43	80,49	473,66	54,68	10,69	2,18

Priscila Cristina A. Martins
Nutricionista
CRP 55630

Cardápio sujeito à alterações